

# Kann das gut gehen? Mars rückwärts

7. Dez 2024 bis 24. Feb 2025

[Zum YouTube-Video](#) | 1:00:06 Min

© [SilkeSchaefer.com](https://www.SilkeSchaefer.com) / Grafik: Katrin Regele

Male jeden Tag, an dem du einen der 9 Tipps umgesetzt hast, ein Herz aus – und feiere dich!

1. **Meditation** >3 Min auf der Bettkante!
2. **Fokussiere deinen Fokus**
3. **Von Innen nach aussen leben**
4. **Friedliche Kraft aus dem Herzen** >Aggressionen transformieren
5. **Einheitsbewusstsein** >Dominanz transformieren
6. **OM MANI PADME HUM**
7. **Stille!** >15 Min pro Tag
8. **Atme die Zukunft ein**
9. **Schaue zum Himmel und siehe die Schönheit**

