

## Sonne-Venus-Paarlauf in Zwilling/Krebs

- Liebe, Verbundenheit, Kommunikation, Kooperation
- Es gibt nichts Getrenntes | Universelle Verschränkung
- Kohärenz mit dem Universum
- Kohärenz zwischen Herz und Verstand
- Ich bin auch Du. Du bist auch Ich.

Diese 6-Wochen-Phase ist eine wichtige Vorbereitung für das, was danach kommt.  
Alles wird sich anschliessend beschleunigen, Richtung 2027.



### 1. Bist du bereit für eine positive Veränderung?

- Du bist jetzt hier und Teil des Prozesses der Herz-Verstand-Kohärenz.
- Zu viele Gedanken? Erstelle einen Ordner in deinem Hinterkopf, um dort die Gedanken abzulegen, die dir noch fremd zu sein scheinen oder die dich plagen.



### 2. Sei im Gleichgewicht

- Wenn es dir mal nicht so gut geht, dann Sorge für dich und sei am nächsten Tag wieder klar und ausbalanciert.
- Gerade wenn viel Druck aufgebaut wird, atme und komme wieder in den Flow.
- Sei immer gut geerdet.
- Trinke viel gutes Wasser, am besten artesisches Wasser.
- Meditiere.



### 3. Beobachte dein Nervensystem

- Wir sind elektromagnetische Wesen.
- Gregg Braden: Wir haben ca. 50 Billionen (50 mit 12 Nullen) Zellen im Körper. Jede einzelne Zelle besitzt ein elektrisches Potenzial von 0,7 Volt. Multipliziere dies mit 50 Billionen.
- Unser gigantisches Nervensystem dient der Kommunikation des Universums in deinem Körper.
- Sei achtsam mit der Energie deines Körpers.
- Trinke viel gutes Wasser
- Meditiere



### 4. Die Umgebung ist der Schlüssel

- Jede Zelle überträgt Elektrizität und Informationen.
- Jede Zelle sendet und empfängt Photonen, also Licht. Licht ist Information. Wir senden ständig Informationen und sind in einem Informationsaustausch mit anderen.
- Wie ist deine äussere Umgebung: Toxisch? Friedlich? Wie ist die Umgebung deiner Kinder?
- Du empfängst Energie zur Veränderung, um deine bisherige Umgebung in eine bessere Umgebung zu verwandeln.
- Wie ist deine innere Umgebung: Ernährung? Trinke viel gutes Wasser
- Beobachte die Kraft der Emotionen, die durch 50 Billionen Zellen geht.
- Jede Zelle in unserem Körper ist fähig, sich selbst zu reparieren, wenn ihr die richtige innere und äussere Umgebung gegeben wird.
- Die Fähigkeit, unsere eigene Biologie selbst zu regulieren, ist ein grosser Teil unserer Göttlichkeit.

# Du bist auch Ich - Ich bin auch Du | Herz-Challenge

23. Mai bis 6. Juli 2024

[Zum YouTube-Video](#) | 63 Min

© [SilkeSchaefer.com](https://www.SilkeSchaefer.com) / Grafik: Katrin Regele

★ **SILKE SCHÄFER**

[Zur Astrologie-Schule der Neuen Zeit](#)

Astrologie ist lernbar



## 5. Verzichte auf Verurteilung

- Aus der Erfahrung der Neutralität bis du frei, richtige Entscheidungen zu treffen.
- Du bist auch Ich. Ich bin auch Du.



## 6. Wähle bewusst

- Wähle nur das, von dem du weisst, dass es zu dir gehört und für die anderen hilfreich ist.
- Setze bewusste Absichten.
- Wenn du noch nicht weisst, was du willst, gehe weiter.



## 7. Beginne, zu sehen und zu hören

- Beobachte und sehe die Auswirkungen deiner Entscheidungen.
- Du beginnst zu sehen, wie sich deine Gedanken im Aussen manifestieren. Was du vielleicht über Jahre gedacht hast, beginnt sich im Aussen zu zeigen.
- Höre die guten Nachrichten.



## 8. Erlaube dem Wunder, zu wachsen

- Lass es zu, dass das Gute wachsen kann.
- Fühle in deinem Herzen, dass das Gute sich vergrößern kann.
- Halte immer Ausschau nach den Wundern.
- Wenn du dich bewusst auf die Energie der Wunder fokussierst, ermöglichst du den anderen, Wunder zu sehen und zu erleben.
- Dann wirst du realisieren, dass alles mit allem verbunden ist = «universelle Verschränkung».



## 9. Beobachte deine Partnerschaft

### Ziel dieser 6 Wochen Herz-Challenge

- Herz-Verstand-Kohärenz ist der Schlüssel: Wir sind die einzige lebende Spezies, die die Art und Weise ändern kann, wie wir auf das, was passiert, auf gesunde Art reagieren.
- Wir alle entwickeln uns gemeinsam mit allen Menschen, Tieren, Pflanzen, Mineralien und mit Mutter Erde.
- Alles beeinflusst alles.
- Mache es dir zur Gewohnheit, jeden Tag das Heilige zu treffen.





























# Du bist auch Ich - Ich bin auch Du | Herz-Challenge

★ SILKE SCHÄFER

23. Mai bis 6. Juli 2024

© [SilkeSchaefer.com](https://www.SilkeSchaefer.com) / Grafik: Katrin Regele

																			
<b>Woche 1   23.-29.5.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			
So																			
Mo																			
Di																			
Mi																			
<b>Woche 2   30.5. - 5.6.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			
So																			
Mo																			
Di																			
Mi																			
<b>Woche 3   6. - 12.6.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			
So																			
Mo																			
Di																			
Mi																			
<b>Woche 4   13. - 19.6.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			
So																			
Mo																			
Di																			
Mi																			
<b>Woche 5   20. - 26.6.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			
So																			
Mo																			
Di																			
Mi																			
<b>Woche 6   27.6 - 3.7.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			
So																			
Mo																			
Di																			
Mi																			
<b>4. - 6.7.2024</b>	Do																		
Fr																			
Sa																			

-  1. Bist du bereit für eine positive Veränderung?
-  2. Sei im Gleichgewicht
-  3. Beobachte dein Nervensystem
-  4. Die Umgebung ist der Schlüssel
-  5. Verzichte auf Verurteilung
-  6. Wähle bewusst
-  7. Beginne, zu sehen und zu hören
-  8. Erlaube dem Wunder, zu wachsen
-  9. Beobachte deine Partnerschaft