



„FRIEDEN IST ANSTECKEND“

Weltbilder geraten ins Wanken, vermeintliche Sicherheiten brechen weg – dass wir in einer Umbruchphase stecken, spüren zurzeit auch die, die mit Spiritualität wenig am Hut haben. Wir sprachen mit der Astrologin und Buchautorin Silke Schäfer über die Chancen der anbrechenden „Neuen Zeit“.

INTERVIEW: CARMEN SCHNITZER FOTO: RONNY BARTHEL

Einiges in deinem Buch „Der kosmische Moment“ erinnerte mich an die Yogaphilosophie: die Konzentration auf den Moment, der Gedanke, dass alles mit allem verbunden ist und es auf das Zusammenspiel ankommt ...

Korrekt. Ich praktiziere auch selbst seit Jahren Yoga und starte den Tag gern mit ein paar Asanas. Es ist ja nicht nur gut für die körperliche, sondern auch für die geistige Beweglichkeit und für das innere Universum.

Womit wir schon bei deinem Thema wären: der Astrologie und insbesondere der „Astrologie der Neuen Zeit“, die du im Untertitel deines Buches anspricht – sind Menschen heutzutage offener für solche Erkenntnisse?

Auf jeden Fall. Als ich vor 30 Jahren anfing, wurde die Astrologie noch häufiger belächelt – mittlerweile werde ich sogar in politische Talkrunden eingeladen. Und ein renommierter Verlag wie Gräfe und Unzer gründet mit Unum ein spirituelles Label und fragt mich für ein Astrologiebuch an – das erste in diesem Verlag! Die Skepsis nimmt ab, viele werden neugieriger. Und es ist ja auch unglaublich spannend, was uns das Universum alles anbietet. Gerade aktuell, da sich viele unserer Weltbilder auf den Kopf stellen, kann das natürlich auch beängstigend wirken – weil die Frage im Raum steht: Was kommt jetzt?

Verzweifelst du manchmal, wenn du die Chancen siehst, die wir hätten – die wir aber nicht ergreifen?

Nein, warum sollte ich? Wenn wir geduldig sind und im Jetzt bleiben, was ja

in der Yogaphilosophie ganz zentral ist, dann ist doch alles da. Wir Menschen entwickeln uns als Einzelpersonen schneller weiter als im Kollektiv, ein großer gesellschaftlicher Wandel braucht Zeit. Wenn jeder von uns seine eigene Aufgabe erkennt, sie lebt und sich richtig vernetzt, entsteht gemäß der kosmischen Gesetze sowieso etwas Neues, etwas sehr Schönes. Und wenn wir Ordnung und Frieden in unseren eigenen Feldern haben – etwa in der Familie –, dann strahlt das unglaublich weit aus, ins ganze Universum. Frieden ist ansteckend!

Was für ein schöner Gedanke! In deinem Buch beschreibst du die „Neue Zeit“ auch als eine, in der intuitives Wissen wieder eine größere Rolle spielt.

Richtig. Ich drehe das Denken quasi um, im Sinne einer kopernikanischen Wende. Dabei geht es darum, von der Ursache her zu denken, also dem großartigen Potenzial, das in uns steckt und das wir nutzen könnten – ganzheitlich, vernetzt und tolerant.

Was steht uns da derzeit noch im Weg?

In erster Linie der Verstand. Und natürlich Zweifel, Ängste, Glaubenssätze ... Momentan ist aber eine Abkehr vom rein materialistischen Weltbild erkennbar, das auf Konkurrenz basiert. Das neue, kreative Weltbild dagegen baut auf Vertrauen und Kooperation – sei es mit unserer Seele oder unserem Umfeld. Wenn wir gemeinsam an etwas arbeiten, uns gegenseitig unterstützen und jeder seinen Beitrag leistet, dann hat das Ergebnis am Ende eine enorme Power! Konkret habe

ich es auch an der Zusammenarbeit mit dem Verlag gemerkt – das Buch hat allen Beteiligten eine große Freude bereitet!

Bei manchen geht es mit einer leisen Neugier los – dich hat eine überwältigende Erfahrung zur Astrologie gebracht, als du 29,5 Jahre alt warst. Ein Moment in der australischen Wüste ...

(lacht) Das war wirklich filmreif! Ich war eine gestresste, erschöpfte Managerin und habe mit einer Freundin eine Australienreise gemacht. Eines Nachts war ich allein am Ayers Rock – und ich stand in der Galaxie! Nur noch Sterne! *(strahlt)* Das körperlich zu spüren, hat mich total geflasht. Mein Stress war wie weggeblasen und ich habe einfach nur noch geschaut. Und auf einmal durchschoss es mich, ich bin schreiend durch die Wüste gerannt: „This is god’s house!“ Einordnen konnte ich das alles erst später, aber so begann schließlich mein Weg als Astrologin.

Mehr zu Silke Schäfer findest du auf silkeschaefer.com, auf ihrem YouTube-Kanal „Silke Schaefer Astrologie“, auf Instagram sowie in ihrem aktuellen Buch „Der kosmische Moment. Mit der Astrologie der Neuen Zeit in die Energie jeden Augenblicks eintauchen“ (Unum, 28 €), das in kürzester Zeit zum Spiegel-Bestseller wurde.