

Bitte mit dem kostenlosen [Adobe Acrobat Reader](#) ausfüllen. [Zum Download >](#)

|                     |  |
|---------------------|--|
| Name:               | Geburtsdatum:  |
| Vorname:            | Geburtszeit:   |
| Geburtsort:         | Quelle der Geburtszeit:                                  |
| Nächstgrößerer Ort: | Geburtszeit prüfen: von _____ bis _____ (max. 4 Stunden) |
| Geburtsland:        | Bemerkung:   |

**Hinweis:** Um deine genaue Geburtszeit herauszufinden, benötigen wir von dir **pro Lebensjahrzehnt mindestens drei, maximal vier** deiner bedeutungsvollsten Ereignisse. Bitte nur **Stichworte** schreiben, z.B. Umzug, Beförderung, erster Kuss, Länderwechsel ... bzw. befreit, schmerzhaft etc.

| Tag  | Monat | Jahr | Ort | Ereignis   <b>nur Stichworte</b> | Emotionale Stimmung   <b>Stichworte</b> |
|--|-------|------|-----|----------------------------------|---|
| <b>1. Lebensjahrzehnt   Deine ersten 10 Lebensjahre</b>      |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
| <b>2. Lebensjahrzehnt   11 bis 20 Jahre</b>                  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
| <b>3. Lebensjahrzehnt   21 bis 30 Jahre</b>                  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
| <b>4. Lebensjahrzehnt   31 bis 40 Jahre</b>                  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
| <b>5. Lebensjahrzehnt   41 bis 50 Jahre</b>                  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
| <b>6. Lebensjahrzehnt   51 bis 60 Jahre - und ggf später</b> |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |
|  |       |      |     |                                  |   |